

# Những nguyên nhân gây ra tình trạng khí hư màu trắng đục

Tình trạng thay đổi của dịch tiết âm đạo cũng giúp bạn nhận biết về một vài bệnh lý mà thân thể đang gặp phải. Trong đó, khí hư màu trắng đục như bột cũng được cho là một biểu hiện bất thường. Vậy nguyên do nào gây nên tình trạng này? Mời bạn cùng tham khảo trong văn bản phần tiếp theo.

## 1. Bạn nữ hiểu gì về huyết trắng?

Chất nhầy âm đạo chủ yếu là khí hư và cũng có thể được gọi là dịch tiết âm đạo. Dịch âm đạo có tác dụng làm ẩm cho môi trường âm đạo, làm sạch âm đạo và phòng tránh một số loại vi rút bệnh thâm nhập, tấn công vùng háng.

Chất nhầy âm đạo sẽ xuất hiện ở tuổi dậy thì & sau đó giảm dần ở độ tuổi hết kinh. Lượng huyết trắng của từng người sẽ khác nhau & ở mỗi khoảng thời gian cũng khác nhau. Ở trước giai đoạn rụng trứng & khi hoạt động tình dục thì lượng khí hư sẽ dày hơn bình thường. Bước vào khoảng thời gian tắt kinh thì lượng khí hư sẽ giảm dần do tiết tố nữ suy giảm. Cũng vậy nên, phụ nữ ở nhóm tuổi này hay mắc phải hiện trạng khô "cô bé".

Hiện tượng thay đổi về lượng dịch âm đạo, màu sắc & mùi của khí hư đi kèm với những triệu chứng khác thường cũng là một câu hỏi sức khỏe cơ thể mà nữ giới không nên chủ quan để giảm thiểu một vài hậu quả đáng tiếc. Vậy dịch âm đạo thời điểm nào là bình thường, thời điểm nào là khác thường:

Dịch âm đạo được bình thường hoặc có thể gọi là khí hư bình thường: Đây là lúc dịch tiết âm đạo có màu trắng trong hoặc hơi ngả vàng, không gây ra ngứa & không có mùi nồng nặc. Trước chu kỳ kinh nguyệt, trước ngày rụng trứng và khi quan hệ tình dục là một vài thời điểm chất nhầy âm đạo nhiều hơn và có độ dính hơn.

Khí hư bệnh lý chủ yếu là lời cảnh báo cho biết rằng cơ thể đang mắc phải một số câu hỏi như vi khuẩn, nấm,... đang xâm nhập thân thể. Dưới đây là những biểu hiện chứng minh chất nhầy âm đạo đang có bất thường:

- Màu sắc: huyết trắng khả năng biến đổi sang màu vàng, xanh, trắng sữa hoặc nâu đen.
- Huyết trắng có mùi hơi tanh hoặc chua, hôi nồng nặc. Người mang bệnh bị ngứa rất vùng âm đạo, còn có thể là là sưng phình, đau. Hiện trạng viêm nặng có thể gây dấu hiệu dịch tiết âm đạo có mủ & kèm theo máu.
- Khí hư ra nhiều khác thường.

Có thể nhận biết những bệnh qua màu sắc của chất nhầy âm đạo:

Khí hư màu nâu: Đây có thể là dấu hiệu mang bầu thời kỳ bệnh nhẹ, tuy vậy cũng có thể là biểu hiện khuyến cáo bạn nguy cơ bị kinh nguyệt bị rối loạn, có khi còn tình trạng khí hư có màu nâu có khi còn biểu hiện của ung thư cổ tử cung, nội mạc tử cung.

Chất nhầy âm đạo màu đục hoặc vàng: Đây vô cùng khả năng là biểu hiện đặc trưng của bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục như lậu,... Mà bạn cần xử lý sớm.

Ra khí hư màu vàng hoặc xanh: bên cạnh đó là hiện tượng buốt rát buốt khi "đi nhẹ", thì rất khả năng thân thể bạn đang lây nhiễm trùng roi Trichomoniasis.

Khí hư màu hồng: sau sinh trạng thái khí hư có màu hồng cực kỳ khả năng là do hiện tượng sản dịch gây nên.

Huyết trắng màu trắng hoặc xám kèm theo tình trạng ngứa rát, sưng vùng háng thì cực kỳ khả năng là do tình trạng nhiễm khuẩn "cô bé".

Các bác sĩ đầu ngành sản khoa khuyên rằng, nếu nhận thấy bất thường, chị em nên đi thăm khám để được điều trị ngay từ giai đoạn đầu.



## 2. Một vài tác nhân gây tình trạng khí hư màu trắng sữa giống bột

Những nguyên nhân gây nên trạng thái khí hư màu trắng đục như bột:

Chị em rửa vùng "tam giác mật" không sạch, không đúng cách làm cho vi khuẩn có thời cơ tấn công vào thân thể & gây nên bệnh, từ đó gây nên trạng thái huyết trắng thay đổi về màu sắc.

Chị em khi dị ứng với một số sản phẩm phục vụ vùng háng, ví dụ như dung dịch tẩy rửa nữ giới, sữa tắm, các sản phẩm hỗ trợ quan hệ tình dục,... cũng khả năng gây nên hiện trạng dịch tiết âm đạo trắng đục như bột.

Nếu bạn đã từng thực hiện một vài loại phẫu thuật sản phụ khoa không an toàn tại một số cơ sở y tế không đáng tin cậy thì khả năng gặp phải nhiều tác dụng phụ, trong đó có hiện tượng huyết trắng có màu trắng đục.

Sử dụng thuốc ngừa thai trong thời gian kéo dài cũng là một nguyên nhân phổ biến gây trạng thái nói trên.

Viêm nhiễm âm đạo là căn bệnh viêm phụ khoa quen thuộc và một biểu hiện đặc thù của bệnh là trạng thái dịch âm đạo ra rất nhiều, có mùi hôi, vùng kín bị ngứa, đau khi quan hệ và huyết trắng của người có bệnh cũng có màu trắng đục như bột. Những người bệnh này nếu như chớ nên chữa ngay từ giai đoạn đầu sẽ có thể khiến cho virus bệnh lây nhiễm nhanh & lây truyền hiện trạng nhiễm trùng cho những bộ phận khác.

Viêm cổ tử cung lộ tuyến: một vài nữ giới đã từng giao cấu hoặc đã trải qua quá trình sinh sản thì có

nguy cơ cao mắc bệnh lý này. Một trong các triệu chứng thường thấy của viêm lộ tuyến là dịch tiết âm đạo có màu trắng đục, bên cạnh mùi tanh & tình trạng sưng ngứa vùng kín.

Một số nếu như mắc viêm nhiễm phần phụ,... cũng có biểu hiện đặc thù là huyết trắng màu trắng, đau bụng dưới, xuất huyết âm đạo bất thường,...

Lưu tâm: nếu thấy hiện tượng này, nữ giới nên đến gặp bác sĩ để được chữa trị đúng theo hướng dẫn. Không nên tùy tiện mua thuốc & điều trị ở nhà để hạn chế “tiền mất, tật mang” và gây bất tiện khi chữa trị trong tương lai.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-duc-bi-benh-gi>

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín

<https://suckhoedoisong.vn/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi-169240722101253205.htm>

### **3. Phương pháp chăm sóc vùng kín, ngăn ngừa khí hư màu trắng đục như bột**

Sau đây là một số giải pháp giúp bạn bảo vệ sức khỏe thể chất vùng kín:

- Vệ sinh vùng “tam giác mật” đúng cách, nhất là kiên trì rửa sâu vào âm hộ.
- Những ngày nguyệt san, trước & sau khi sex cần thiết phải vệ sinh vùng kín cẩn thận hơn. Cần thay BVS hàng ngày, nên thay 4 tiếng/lần.
- Làm giảm sử dụng băng vệ sinh thường ngày.
- Không sử dụng những sản phẩm phục vụ vùng háng có hàm lượng PH cao.
- Tiến hành khẩu phần ăn toàn bộ, hợp lý. Làm giảm ăn các loại thức ăn cay nóng,...
- Uống nhiều nước.
- Đừng nên sử dụng các loại thức uống như bia, rượu, cà phê,...
- Hoạt động tình dục chung thủy, thuận lợi.
- Chị em nên sử dụng bao cao su khi quan hệ để giảm rủi ro nhiễm bệnh lây truyền qua đường sinh dục.
- Thăm khám phụ khoa định kỳ, ít ra 6 tháng 1 lần.

Địa chỉ khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Chi phí khám phụ khoa

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Phong kham thai ha co tot khong <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

Tổng đài tư vấn sức khỏe sinh sản

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>